

# Warenkorbbezugslisten

## Nr. 2 Warenkorb 2023

für das praktische Qualifikationsverfahren

### Aufgabenstellung

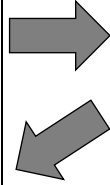
Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

**Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.**

**Pflicht-Lebensmittel/Produkte: gelb hinterlegt**

Dürfen nicht nur als Garnitur verwendet werden.

<b>1. Gericht</b>	Kalte Vorspeise ( <i>Hauptkomponente</i> ) (mit einer <i>Nebenkompente</i> )
<b>2. Gericht</b>	Kraftbrühe oder Essenz mit einer Ein- oder Beilage
<b>3. Gericht</b>	Fisch <sup>1</sup> (Trockenhitzetechnik) mit passender Sauce, Schaum oder Buttermischung und Beilage



Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere	<b>Forelle <sup>1</sup></b>		<b>1 Stück à ca. 400 g</b> Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden.
	<b>Welsfilet</b>		<b>ca. 200 g</b> Muss zum Fischgericht mitverwendet werden. Zubereitung frei wählbar.
Mastgeflügel	Pouletoberschenkel		mit Knochen, max. 3 Stück
Schlachtfleisch	Klärfleisch (Rind)		ca. 200 g / 8 mm
	<b>runder Mocken (Kalb)</b>		<b>max. 300 g</b>
Fleisch-erzeugnisse	Mostbröckli		
	Speck		geräuchert
	Salametti		
Milch und Milchprodukte	Appenzeller		rezent
	Burrata		1 Stück, 100 – 150 g
	Friskäse		nature, Philadelphia
Pilze	Champignons		weiss, frisch
	Morcheln		getrocknet
	Shiitake		frisch
Kartoffeln	Kartoffeln		blau
	Kartoffeln		festkochend
	Kartoffeln		mehligkochend
	Süsskartoffeln		
Getreide	Ebly		
	Hartweizengriess		
	Haferflocken		fein
	Reis		Basmati
	Reis		Carnaroli
Hülsenfrüchte und Sprossen	<b>Flagolets</b>		
	Linsen		Beluga
	Rote Kidney Bohnen		
Obst und Obsterzeugnisse	Äpfel		säuerlich
	Aprikosen		getrocknet
	Birnen		
	Zwetschgen		tiefgekühlt

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen	
Gemüse	Artischocken		gross, max. 4 Stück	
	<b>Blumenkohl</b>			
	Buschbohnen			
	Chinakohl			
	Fenchel			
	Karotten		Pfälzer, gelbe	
	mini Mais		roh	
	Peperoni		rot	
	Peperoni		gelb	
	Radieschen		Bünd	
	Randen		roh	
	Sauerkraut		roh	
	Tomaten		Cherry, bunt	
	Tomaten		Ramati	
	Zucchetti		grün	
	Zwiebeln		rot	
	Salate	Eichblatt*		rot
		Gartenkresse*		max. 50 g
Rucola*			max. 50 g	
* dürfen nicht als Hauptkomponenten eingesetzt werden				
Diverses	Oliven		grün	
	Oliven		schwarz	
	Seidentofu			
	Tomaten		getrocknet, in Öl	
	Wachteleier		max. 8 Stück	

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte (ausser Linsen) gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweicht.  
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.