

Nr.3 Warenkorb für das praktische Qualifikationsverfahren

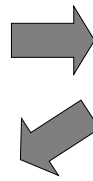
Aufgabenstellung

Aus folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3-Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

Suppe mit Kriterien: Kraftbrühe (Fleisch oder Geflügel) oder Essenz mit Einlage (→ siehe Indikatorenliste)

Pflicht-Lebensmittel/Produkte: gelb hinterlegt

Dürfen nicht nur als Garnitur verwendet werden.



1. Gericht	Kaltes oder lauwarmes Vorgericht
2. Gericht	Suppe mit Kriterien
3. Gericht	Fisch mit Feuchthitzetechnik Stärkebeilage

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Fische	Forelle (Zucht)		2 Stück à ca. 300 g Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden.
Krustentiere	Riesenkrevettenschwänze		4 Stück à 13/15 in der Schale
Mastgeflügel	Maispoulardenbrust		2 Stück à ca. 150 g
	Poulet-Klärfleisch		200 g
Schlachtfleisch	Klärfleisch		200 g
Fleisch-erzeugnisse	Chorizo		Am Stück
Milch / Milchprodukte	Mozzarella		Büffelmilch
Eier			
Pilze	Kräuterseitlinge		200 g, frisch
Kartoffeln	Blaue Kartoffeln Kartoffeln Typ C		
Getreide	Hartweizendunst Rollgerste		
Reis	Venere Reis		
Hülsenfrüchte und Sprossen	Beluga Linsen		
	Kichererbsen		
	Rote Linsen		
Obst / Obsterzeugnisse	Apfel		Süss
	Birne		
	Cranberry		Getrocknet
	Mango		
Diverses	Oliven		Grün
	Oliven		Schwarz

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Gemüse			
Knollen- und Wurzelgemüse	Karotten		8 Stück, Bundkarotten
	Pastinaken		
	Randen		Roh
	Topinambur		
Blütengemüse und Blütenstände	Artischocken		Ganz, frisch, max. 4 Stück
	Blumenkohl		
Salatartige Blattgemüse	Ciccorino rosso		
	Eichblatt		Rot
	Rucola		50 g
Kohlgemüse	Sauerkraut		Roh
Spinatartige Gemüse	Blattspinat		Frisch
Stängel- und Sprossgemüse	Spargeln		Grün (Stück)
	Spargeln		Weiss (Stück)
	Stangensellerie		
Hülsen- und Samengemüse	Coco-Bohnen		
	Erbsen		Tiefgekühlt
Fruchtgemüse	Aubergine		
	Kirschtomaten		An der Rispe
	Peperoni		Rot und gelb
	Süssmais Zucchetti		Körner, in der Dose
Zwiebelgemüse	Cipolotti		
	Lauch		Gebleicht
	Zwiebeln		Rot

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte, aller Warenkörbe: **Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird aber eingeweicht. Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.**